

#irenekapl #kristinalindberg #insideflow #klangdesherzens #vinyasayoga #annakatt #live #alovelyday #goodvibes

A woman with her hair in a bun, wearing a striped long-sleeved shirt, is shown in profile from the waist up, performing a yoga pose (likely a variation of the lotus or a similar seated pose) with her hands near her face. She is positioned in the foreground, slightly to the left of the center. The background is a serene landscape of a lake at sunset, with a long, low bridge or pier extending across the water. The sky is a mix of soft orange and light blue, and the water reflects the colors of the sky. The overall mood is peaceful and contemplative.

Yoga & Music Day #8

SA, 2. März 2019
14.30 - 19.00 Uhr
YogaRaum Linz

14.30 - 16.30 UHR

VINYASA YOGA

MIT KRISTINA LINDBERG (K-YOGA)

feat. Anna Katt live

17.00 - 19.00 UHR

INSIDE FLOW

MIT IRENE KAPL (ALL IN YOGA)

feat. Anna Katt live

AUSGLEICH PRO EINHEIT EUR 30.-
BEI TEILNAHME AN BEIDEN STUNDEN EUR 55.-

WEITERE TERMINE: 18.5.2019

ALLES IST IM FLUSS, DEINE BEWEGUNG, DEIN
ATEM, DEIN KÖRPER, DEIN HERZ - DEIN YOGA.

Ein Tag voller Inspirationen - Irene Kapl (all in yoga) & Kristina Lindberg (k-yoga) werden dich begeistern und mit Inside Flows und Vinyasa Yoga zum Schwitzen und Pulsieren bringen. Und - musikalisch wird Anna Katt diesen Yoga-Tag mit Live-Musik begleiten!

SA, 2. MÄRZ 2019

14.30 - 19.00 UHR | YOGARAUM LINZ

Dinghoferstraße 36-38, 4020 Linz
Begrenzte TeilnehmerInnenzahl

Anmeldung | Kristina Lindberg, yoga@kristina-lindberg.com, +43 (0)676 7352705, www.kristina-lindberg.com

www.all-in-yoga.at